



## Covid-19 och Tusen Trädgårdar – allmän information

Årets Tusen Trädgårdar blir inte som vanligt. Men om vi visar respekt och håller gott avstånd till trädgårdsägare och andra besökare kan vi alla se fram emot en fin dag utomhus i det gröna.

### Hindra spridning av covid-19

Det är allas ansvar att hindra spridningen av sjukdomen covid-19. Tillsammans hjälps vi åt, håller avstånd och tar ansvar för en säkrare trädgårdsvisning. Tillsammans kan vi bromsa smittan!

Här kommer några viktiga saker som alla kan göra för att motverka spridning av covid-19:

- **Stanna hemma** vid minsta förkylningssymptom eller symptom på luftvägsinfektion, även om du bara känner dig lite sjuk eller hängig.
- **Tvätta händerna** ofta med tvål och vatten i minst 20 sekunder.
- **Håll avstånd** (tänk 2-metersregeln) till andra både inomhus och utomhus.
- Hör du till en riskgrupp är det extra viktigt att du begränsar dina sociala kontakter och undviker platser där människor samlas

Enligt Folkhälsomyndighetens allmänna råd bör större sociala sammanhang undvikas. Max 50 personer får samlas, men helst färre än så. Personer över 70 år och personer i riskgrupper bör vara särskilt försiktiga och undvika nära sociala kontakter. Källa: [www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)

Mer detaljerad information om vad som gäller och rekommendationer för trädgårdsägare och -besökare under Tusen Trädgårdar 2020 finns på de kommande sidorna.

### Hitta öppna trädgårdar

Samtliga trädgårdar hittar ni på [www.tradgardssverige.org](http://www.tradgardssverige.org). Observera att det bara är trädgårdar med Tusen Trädgårdars logotyp som är öppna den 28 juni, kl.10-17.

### Håll er uppdaterade!

Vi som arrangerar följer händelseutvecklingen kring covid-19 och håller oss uppdaterade angående Folkhälsomyndighetens rekommendationer. I coronatider kan snabba ändringar i arrangemanget ske utan framförhållning. Ta därför del av uppdaterad information på hemsidan [www.tradgardssverige.org/tusen-tradgardar-2020](http://www.tradgardssverige.org/tusen-tradgardar-2020).

Varma hälsingar,  
Riksförbundet Svensk Trädgård, Studieförbundet och trädgårdsjournalist Gunnel Carlson



## Tips och rekommendationer till trädgårdsägarna

Det är frivilligt och upp till var och en att vara med och visa sin trädgård. Tänk också på att ta del av uppdaterad information på hemsidan ([tradgardssverige.org](http://tradgardssverige.org)) före ni öppnar er trädgård för visning den 28 juni. I coronatider kan snabba ändringar i arrangemanget ske utan framförhållning.

Vi rekommenderar:

- **Ta eget ansvar!** Tillhör du en riskgrupp, avstå.
- Ta eget ansvar! Känner du dig minsta sjuk eller har symptom på luftvägsinfektion, avstå.
- Känner du minsta tvivel till att vara med och visa din trädgård, avstå. Det kommer flera år.
- Ordna med kösystem utanför trädgården. Det kan bli långa köer. Skylta tydligt och uppmana besökare att köa med avstånd (2-metersregeln). Se informationsaffisch längre ner.
- **Trädgårdsägaren ansvarar för att Folkhälsomyndighetens maxtal på 50 personer som samlas inte överskrids**, men ha gärna färre personer än så i trädgården. Sätt en maxgräns på hur många som får vara inne i din trädgård åt gången utan att det blir för trångt och att 2-metersregeln går att efterleva. Förslagsvis max 25 personer i en normalstor trädgård eller max 10 personer i en mindre trädgård. Det kan vara klokt att ange ungefär hur länge varje person kan titta runt, exempelvis ca 30 min per person. Ange detta på ”er” affisch. Se informationsaffisch längre ner.
- Trädgårdsägaren ansvarar INTE för att bedöma vem som är i riskgrupp eller inte. Eget ansvar och sunt förnuft gäller för besökarna. Precis som det gör i butiker och på restauranger.
- **Ta hjälp av en ”grindvakt”** som kan hålla koll och räkna hur många som är inne i trädgården. Man kan ta hjälp av ex 25 stenar/pinnar/eller något annat som man räknat ihop före. Plocka i och ur dem ur en skål (där den ena skålen är trädgården). När ”trädgårdsskålen” är full så är det fullt i trädgården tills någon går ut. Bara ”grindvakten” behöver ta i stenarna, och sitter på behörigt avstånd från passerande.
- Sätt upp vår **informationsaffisch** (en eller fler) väl synligt för alla som kommer. Förslagsvis i entrén till trädgården i närheten av vimpeln. Med rekommendationer och regler i just er trädgård. Affischen kommer att skickas ut till alla medverkande trädgårdar och finnas för nedladdning på [www.tradgardssverige.org/tusen-tradgardar-2020](http://www.tradgardssverige.org/tusen-tradgardar-2020). Om ni önskar kan ni komplettera med affischer från 1177. Printas ut från [www.1177.se/Stockholm/sa-fungerar-varden/varden-i-stockholms-lan/om-corona/vill-du-hjalpa-till/](http://www.1177.se/Stockholm/sa-fungerar-varden/varden-i-stockholms-lan/om-corona/vill-du-hjalpa-till/)
- Uppmana besökare att hålla avstånd och **håll själv avstånd** till besökarna. Det finns alltid möjlighet för dig som trädgårdsägare att hålla dig i bakgrunden eller gå inomhus under dagen. Ha gärna framme **handsprit** om möjligt (förslagsvis i entrén)
- Sätt ut mycket etiketter. Förbered med **namnskyltar på växterna**, så slipper du en massa extra frågor
- Enkelrikta (med pilar/skyltar) i trädgården.
- Erbjud inte toalett, fika eller försäljning. På så vis undviker man att många olika personer tar på samma saker.



## Tips och rekommendationer till besökarna

Tänk på att ta del av uppdaterad information på hemsidan ([tradgardssverige.org](http://tradgardssverige.org)) före ni åker till en trädgårdsvisning. I coronatider kan snabba ändringar i arrangemanget ske utan framförhållning. Trädgårdar kan avboka i sista stund.

Vi rekommenderar följande för dig som tänker besöka trädgårdar:

- **Ta eget ansvar!** Känner du dig minsta sjuk eller har symptom på luftvägsinfektion. Stanna hemma.
- Tillhör du en riskgrupp, avstå.
- Känner du minsta tvivel till att delta i Tusen Trädgårdar som besökare, avstå. Det kommer flera år.
- **Besök trädgårdar nära dig.** Inom 1-2h resa från ditt hem.
- Undvik kommunala färdmedel. Om möjligt cykla eller promenera gärna till trädgårdarna istället.
- **Ta med vattenflaska, paraply och fällstol.** Kan bli längre väntan utanför trädgården om köbildning uppstår.
- **Ha gott om tid och tålamod.**
- Vid köbildning gå inte närmare varandra än 2 meter (**2-metersregeln**).
- Var uppmärksam på vad som gäller i just den trädgård du besöker och **respektera trädgårdsägarens regler och önskemål**. Följ alltid, av trädgårdsägaren, angivna instruktioner om hur visningen går till i just den här trädgården.
- **Visa respekt och håll avstånd** till trädgårdsägare och andra besökare
- **Undvik fysisk kontakt.** Rör inte staket, utsmyckningar, trädgårdsverktyg eller andra föremål.
- Tänk på hygien. Tvätta händerna med tvål och vatten i minst 20 sekunder om tillfälle ges. Ta med egen **handsprit** och sprita händerna ofta och ordentligt.